

Zooterapie jako možnost kontaktu: aktivizace nejen za časů korony

Iveta Rážová, Zuzana Švihelová, Martina Kysilková, Jana Bulková

Domov pro seniory Nová slunečnice, příspěvková organizace hl. m. Prahy

Zooterapie je nefarmakologická aktivizační metoda seniorů v rezidenčních zařízeních. Domov pro seniory Nová slunečnice (DNS) spustil po dvou letech příprav provoz vlastního zookoutku. Volně přístupný, a současně proti hluku běžného provozu chráněný, zookoutek doplnil zavedenou (a klienty pozitivně vnímanou) felinoterapii a rozšířil předchozí nepravidelné (a spíše jednorázové) akce zooterapeutického charakteru.

Felinoterapie probíhá pomocí čtyř terapeutických kocourů, canisterapie je zastoupena buldočkem Malvínou a border kólií Doris. Hipoterapeuticky nás navštívil kůň Joe.

Stacionární zookoutek obydlují z drobného ptactva zebříčky a andulky, drobné zvířectvo zastupují morčata. Dlouhověkost symbolizuje želva Žůža a pomyslnou královnou zookoutku je agama Agáta.

Péče o naše zvířecí terapeuty je plně v souladu s protokoly na ochranu zvířat, dodržujeme platné právní předpisy a etická pravidla.



Zooterapie v Domově pro seniory Nová slunečnice

Stacionární zookoutek



Stacionární zookoutek je situován ve spojovací hale mezi servisní a klientskou částí domova (oddělením fyzioterapie a ordinacemi lékařů). Představuje prostor pro individuální a skupinová setkávání klientů a vzhledem k umístění umožňuje a posiluje i mezitýmovou spolupráci v rámci DNS.

Zooterapie v Domově pro seniory Nová slunečnice

Zooterapie v DNS probíhá organizovaně jako individuální a skupinová a současně i spontánně, tj. bez přítomnosti personálu pouze podle potřeb klientů. Umožňuje aktivní zapojení rezidentů do péče o zvířata (pomoc při krmení, čištění) a saturaci různých potřeb kontaktu: zookoutek slouží jako neformální prostor setkávání jednotlivců i skupin, tvoří i rámec pro jiné terapie - např. reminiscenci, validaci nebo narativní terapie včetně psychoterapie. V době koronavirové uzávěry zookoutek saturoval i potřebu důvěrného kontaktu - němé tváři bylo možné se bezpečně svěřit (nejen) se svým trápením.

V době před uzávěrou probíhala zooterapie převážně jako organizovaná aktivita v kombinaci s externími zdroji. DNS spolupracuje dlouhodobě se spolkem na ochranu papoušků Laguna, se záchranou stanicí z Prahy 5 a dalšími subjekty zajišťovanými aktivizačními pracovníky *ad hoc* - úspěšná byla především hipoterapie nebo canisterapie.

Léčivé působení zvířat na seniory prokazují i odborné studie, uvítáme proto v našem zařízení zájemce z řad studentů ošetřovatelství, lékařství, psychologie, sociální práce a dalších oborů, kteří by se chtěli věnovat výzkumu z oblasti kvality života seniorů v kontextu vztahové vazby se zvířaty, účinky vztahové vazby se zvířetem na zdraví a životní pohodu seniorů.

info@novaslunecnice.cz